



ФИТНЕС ЗАЛ

АДРЕС: Г.СТАВРОПОЛЬ, СУВОРОВА, 7
3 ЭТАЖ ЗАЛ ФИТНЕСА

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9:00	STRETCHING		FITBALL				
9-30		BODY SCULPT			PILATES		
10-00						FUNCTIONAL TRAINING	
11-00							PILATES
18-30	FITBALL	TABATA (19:00)	STEP	PILATES	FITBALL		
19-30	PILATES						



РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ - 400₽

АБОНЕМЕНТ НА 8 ПОСЕЩЕНИЙ - 2500₽

АБОНЕМЕНТ НА 12 ПОСЕЩЕНИЙ - 3200₽

ТРЕНИРОВКИ ПРОВОДИТ ДИПЛОМИРОВАННЫЙ
ТРЕНЕР ПО ФИТНЕСУ
ТОВСТОЛУЦКАЯ ТАТЬЯНА ДМИТРИЕВНА

ТЕЛ: 8-903-416-88-19, 8-918-807-62-99

 FITNESS26STAV