

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ АКВАФИТНЕС

- Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- Коррекция веса;
- Профилактика варикозного расширения вен;

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

С ПРИМЕНЕНИЕМ МЕТОДА «СУХОЕ

ПЛАВАНИЕ» комплекс «Зал+Вода»

- Коррекция развития опорно-двигательного аппарата детей;
- Коррекция сколиоза;
- Укрепление костно-мышечной системы.

Вторник	18:45-19:45	Вторник	15:30 -17:30
Четверг	18:45-19:45	Суббота	15:30-17:30; 13:30-15:30(Малыши)
Воскресение	13:45-14-45	Воскресение	10:30-12:30

Занятия проводит **Осыченко Марина Викторовна**

- Кандидат педагогических наук, доцент;
- Сертифицированный тренер по оздоровительным технологиям:
«Инструктор по акваэробике», «Инструктор фитнеса», «Специалист ЛФК».

Телефон для справок и записи: 8-962-442-77-31