

# РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В ФИТНЕС ЗАЛЕ



СТАВРОПОЛЬСКИЙ  
ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ

Время	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
9-45							<u>ПИЛАТЕС</u>
10-00						<u>СИЛА (ТАБАТА)</u>	
18-30	<u>МЯЧИ</u>		<u>СТЕП</u>		<u>ПИЛАТЕС</u>		
19-30	<u>СИЛОВАЯ (ФУНКЦИОНАЛ.)</u>		<u>ПИЛАТЕС</u>		<u>СИЛОВАЯ + РАСТЯЖКА</u>		

Занятия проводит **Товстолуцкая Татьяна Дмитриевна**  
Сертифицированный и дипломированный фитнес тренер.

Телефон для справок и записи +7-918-807-62-99, +7-903-416-88-19