

АКВААЭРОБИКА



- *Похудение;*
- *Борьба с целлюлитом;*
- *Коррекция талии, живота, бёдер, рук;*
- *Профилактика остеохондроза и варикозного расширения вен;*
- *Укрепление мышц*

Среда 18:40-19:25;20:00

Пятница 18:40-19:25;20:00

Воскресенье 8:45-9:30

Оздоровительные занятия в моноласте

Среда 18:00

Пятница 18:00

Воскресение 10:00

Занятия проводит **Давыдова Нелли Владимировна**
Сертифицированный Инструктор-преподаватель по аквааэробике, Инструктор по плаванию в моноласте. Телефон для справок и записи +7-918-864-05-24